



# Andrychowskie Dni Rodziny

Ośrodek Pomocy Społecznej w Andrychowie  
Dział Profilaktyki Środowiskowej  
ul. Metalowców 10

**13.05.2026**  
17.00-19.00

**„SAMOKONTROLA I SAMOREGULACJA DZIECI – JAK  
BUDOWAĆ HARMONIĘ I ZAPOBIEGAĆ BURZOM W RODZINIE”**

PROWADZĄCA: ALEKSANDRA KARASOWSKA – PSYCHOLOG, SOCJOTERAPEUTA. ZAJMUJE SIĘ PROWADZENIEM SZKOLEŃ, SUPERWIZJI I KONSULTACJI DLA NAUCZYCIELI, WYCHOWAWCÓW A TAKŻE INNYCH GRUP ZAWODOWYCH. WSPIERA MERYTORYCZNIE ORGANIZACJE I PLACÓWKI SŁUŻĄCE DZIECIOM I RODZINOM. AUTORKA WIELU PUBLIKACJI.

**19.05.2026**  
17.00-19.00

**„JAK DOGADAĆ SIĘ Z DZIEĆMI / NASTOLATKAMI.  
ROZPOZNAWANIE POTRZEB NASTOLATKA, WYZNACZANIE  
GRANIC, WSPIERANIE W PODEJMOWANIU DECYZJI”**

PROWADZĄCY: ADAM FIC – NAUCZYCIEL I NAUCZYCIEL AKADEMICKI, WYCHOWAWCA MŁODZIEŻY. OD 9 LAT PRACUJE Z PARAMI I MAŁŻEŃSTWAMI ORGANIZUJĄC WARSZTATY, SESJE WEEKENDOWE, SPOTKANIA WSPIERAJĄCE RELACJE. SPECJALIZUJE SIĘ W TEMATYCE ŻYCIA RODZINNEGO, ROZWIĄZYWANIA KONFLIKTÓW I TRUDNOŚCI WYCHOWAWCZYCH.

**21.05.2026**  
17.00-19.00

**„JAK ZWIĄZAĆ RODZINNE LINY, CZYLI BUDOWANIE WIĘZI  
Z SYNEM I CÓRKĄ PO ŻEGLARSKU”**

PROWADZĄCY: BEATA I MARCIN MĄDRZY – BEATA I MARCIN MĄDRZY TRENERZY I PROFILAKTYCY, AUTORZY KSIĄŻEK DLA MŁODZIEŻY, LAUREACI NAGRODY SPECJALNEJ W OGÓLNOPOLSKIM KONKURSIE PROFILAKTYK ROKU 2024 JAKO MAŁŻEŃSTWO PODEJMUJĄCE MISJĘ PROFILAKTYCZNĄ, DZIELĄCE WSPÓLNĄ PASJĘ I BĘDĄCE PIĘKNYM WZOREM ŻYCIA RODZINNEGO. RODZICE OŚMIORGĄ DZIECI.



**Warsztaty bezpłatne**  
**Liczba miejsc ograniczona**  
**Obowiązują zapisy**

 33 875-24-29

 [profilaktyka@opsandrychow.pl](mailto:profilaktyka@opsandrychow.pl)

**OPS**

Ośrodek Pomocy Społecznej  
w Andrychowie